

DV ZVONČIĆ NAŠICE – GRAD NAŠICE

PRILAGODBA NA VRTIĆ



RODITELJSKI SASTANAK
NAŠICE, KOLOVOZ, 2026.

BILJANA MATIJAŠEVIĆ, MAG. PSYCH.

POLAZAK U VRTIĆ

- Polazak u vrtić – velika promjena, nekima prvo odvajanje, izlazak iz poznatog i sigurnog
- Kako će se moje dijete ponašati kad ostane u vrtiću?
- Djeci je teško kad se moraju odvojiti od roditelja – nepoznata okolina, odgojiteljica i druga djeca
- Vrijeme u kojem se dijete, odgajatelj, ali i roditelj prilagođavaju novonastaloj situaciji: ADAPTACIJSKI PERIOD

MOGUĆE REAKCIJE:

Na **fiziološkom** planu: odbijanje hrane, odbijanje spavanja, probavne smetnje

U **ponašanju**: plač, agresivnost, povučenost

Regresija u ponašanju: kod djeteta se javljaju oni oblici ponašanja koji su karakteristični za neku raniju fazu razvoja

***PROLAZNOG KARAKTERA – važno
prihvatanje djetetovih osjećaja – RODITELJ
JE NAJVAŽNIJI U DJETETOVOM ŽIVOTU***

Kako djetetu olakšati adaptaciju?

1. PRIJE POLASKA U VRTIĆ

Pričajte s djetetom o tome što se radi u vrtiću i što ga očekuje

- Imajte na umu:
 - do 3g. dijete je više usmjereno na odraslu osobu (tvoja teta će biti s tobom)
 - s 4g. na igračke
 - s 5g. na vršnjake igru s njima
 - ne pretjerano uljepšavati vrtić

Privikavati dijete na „**vrtićku**“ **organizaciju** dana (obroci, dnevni odmor...)
– preporuka: dolazak prije doručka - RUTINE

Vježbajte kratka razdvajanja – dijete uči da se mama i tata uvijek vraćaju

Igre vrtića: npr. sa figuricama, lutkicama

Prošetati do vrtića, izvana pogledati zgradu, igralište

Kupovinu i pripremu stvari za vrtić učiniti s djetetom

Polazak u vrtić tretirajte kao **normalnu stvar u životu djeteta** – VI KAO RODITELJI MORATE BITI OK S TIM DA VAM DIJETE IDE U VRTIĆ/JALSICE - ne pokazivati tugu, strah, uznemirenost. Budući da su djeca senzibilna za emocije roditelja i u svom ponašanju često izražavaju ono što roditelji osjećaju, djetetova adaptacija i prihvatanje vrtića u velikoj mjeri ovisi i o tome kako roditelj doživljava polazak djeteta u vrtić, kakav stav ima prema vrtiću, te kakva je bila priprema djeteta za vrtić.

2. ZA VRIJEME KRETANJA U VRTIĆ

Na početku - **skraćeni boravak djeteta u grupi**, postupno produžavati boravak – RASPORED!

Ponijeti od doma omiljenu igračku ili predmet, to smanjuje osjećaj nesigurnosti.

Ne uvoditi dodatne promjene u djetetovu životu.

Treba se **oprostiti** s djetetom kad ga ostavljate u vrtiću i recite mu „vratit ću se po tebe“ – **ne bježati**, treba se pobrinuti da dijete zna da roditelj odlazi.

Ne produžavati opraštanje jer to uznemiruje dijete - NESIGURNOST. Ostati smiren, strpljiv, nježan, ali odlučan. Uvesti ritual, npr. zagrliti, dati pusu i mahnuti.

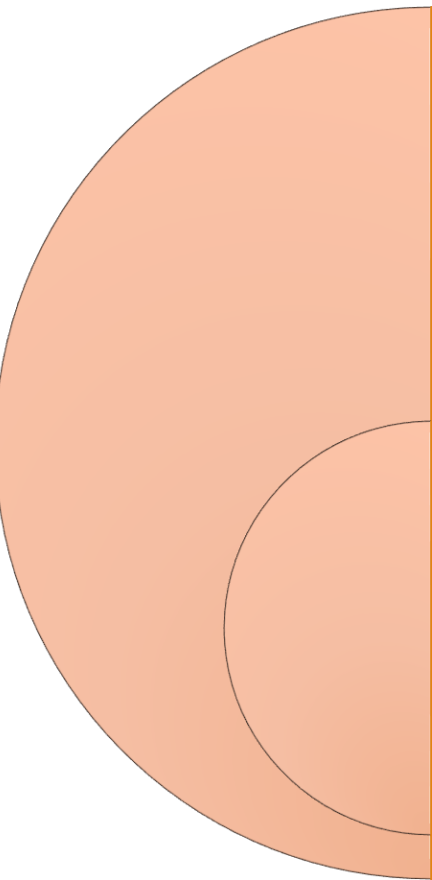
Budite točni kad dolazite po dijete. Vašim kašnjenjem dijete postaje nesigurno, nestrpljivo i nepovjerljivo.

Pričati s djetetom po povratku iz vrtića

(o aktivnostima u vrtiću, prihvatiti iskazane osjećaje ljutnje, tuge - ne ga pitati da li sutra želi ići u vrtić...). ZAJEDNIČKO VRIJEME POSLIJE VRTIĆA

Pred djetetom ne komentirati “svi su plakali, bilo je grozno...”

Voditi dijete u vrtić koliko god je moguće **redovito**, pogotovo u vrijeme prilagodbe. Nakon pauze od vrtića, dijete će morati „odraditi“ prilagodbu ispočetka.



VAŽNO JE OSTVARITI DOBAR KONTAKT S ODGOJITELJIMA

ONI POSTAJU VAŽNE OSOBE U ŽIVOTU
DJETETA I DIJETE ĆE BITI SMIRENIJE I
OSJEĆAT ĆE SE SIGURNIJE AKO VIDI KAKO
NJEGOVI RODITELJI RAZGOVARAJU S
ODGOJITELJIMA LJUBAZNO I S
POVJERENJEM

PLAN ADAPTACIJE

- Postupno uvođenje djeteta u skupinu
- Cilj: olakšati prilagodbu – dijete ostaje u novoj sredini s nepoznatim osobama i stres je puno intenzivniji ako odmah ostane osam sati
- To ne znači da će plakanje izostati, ali nastojimo smanjiti ublažiti stres

RASPORED ZA VRTIČKU DJECU

- ODGOJITELJICE ĆE U DOGOVORU S RODITELJIMA IZRADITI RASPORED POSTEPENIH DOLAZAKA DJECE
- PREPORUKA: PRVIH DANA DIJETE NE OSTAJE PUNU DUŽINU BORAVKA NEGO KRAĆE, A BORAVAK SE PRODUŽUJE OVISNO O FUNKCIONIRANJU DJETETA, ŠTO DOGOVARAJU ODGOJITELJ I RODITELJ

RASPORED ZA JASLIČKU DJECU – MLAĐA SKUPINA (KP/SĐ)

1. TJEDAN

1.9., utorak	2.9., srijeda	3.9., četvrtak	4.9., petak
1. grupa: 8.00 – 9.00 s roditeljem	1. grupa: 7.30 – 9.25 s roditeljem	1. grupa: 7.30 – 9.25 bez roditelja	Svi zajedno od 7.30 – 11.30, doručkiju u vrtiću
2. grupa: 9.15 – 10.15 s roditeljem	2. grupa: 9.30 – 11.25 s roditeljem	2. grupa: 9.30 – 11.25 bez roditelja	
3. grupa: 10.30 – 11.30 s roditeljem			

RODITELJ: potiče dijete na aktivno istraživanje sobe i igračaka, pokazuje djetetu što se sve nalazi u sobi, pokušava ga usmjeriti prema odgojitelju.
CILJ: dijete upoznaje novo uz osobu od povjerenja

RASPORED ZA JASLIČKU DJECU – MLAĐA SKUPINA

2. TJEDAN

U **ponedjeljak i utorak (7. i 8. rujna)** djeca su u vrtiću od jutra do 12 sati. U vrtiću i doručkuju i ručaju te odlaze kući prije spavanja.

U **srijedu, četvrtak i petak (9., 10. i 11. rujna)** svaka odgojiteljica radi svoju smjenu. Djeca mogu ostati u vrtiću punu dužinu boravka – doručak, ručak i spavanje.

RASPORED ZA JASLIČKU DJECU – STARIJA SKUPINA (KS/JK)

1. TJEDAN

1.9., utorak	2.9., srijeda
1. grupa: 8.00 – 9.00 s roditeljem	1. grupa: 7.30 – 9.25 s roditeljem
2. grupa: 9.15 – 10.15 s roditeljem	2. grupa: 9.30 – 11.25 s roditeljem
3. grupa: 10.30 – 11.30 s roditeljem	

PREPORUKA:

Četvrtak, 3. rujna: iste skupine kao u srijedu, ali bez roditelja

Petak, 4. rujna: od jutra, ručak, ne ostajati na spavanju

2. TJEDAN- od jutra, doručak i ručak, tek krajem tjedna na spavanju

Kutić za roditelje

Web stranica vrtića

HVALA NA PAŽNJI!



PRVI DAN U VRTIĆU!